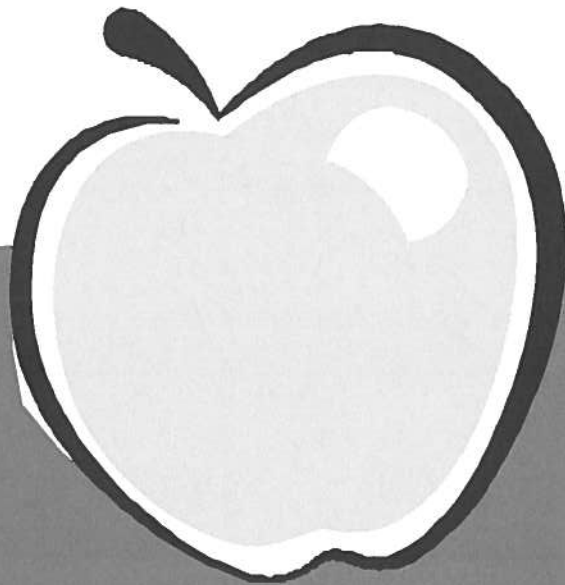


Updated January 31, 2017

# Staying Home from School or Childcare When Your Child is Sick



*If you think that your child has an illness that can be spread to others, please keep him or her home from school or childcare. Contact your health care provider or clinic.*

*The School and Childcare Exclusion List was updated January 31, 2017*

### Ringworm

Children with **ringworm of the scalp** must remain out of school or childcare from the end of the day until they have begun treatment with a prescription oral antifungal medication. Your child may return with a **parent note**.

Children with **ringworm of the body** must remain out of school or childcare from the end of the day until they have begun treatment with a topical antifungal medication. Your child may return with a **parent note**.

### Rubella / German Measles

Keep your child home until 7 days after rash starts. The child may return with a **medical note**.

### Scabies

Keep children with scabies out of school or childcare until treatment/medication has been completed (usually overnight). A **medical note** is required to return.

### Shingles

Keep children home who have shingles sores or blisters that cannot be covered. Your child may return with a **parent note** once the sores are dried or scabbed.

### Skin Infections from Staph or Strep (includes MRSA) or Herpes Gladiatorum

Children may attend school or childcare if the sores are covered with clothes or dressings, and if the drainage does not come through clothes or dressing.

### “Strep Throat” / Streptococcal Pharyngitis

Your child with “Strep throat” can return to school or childcare with a **medical note** 24 hours after starting antibiotics, if there is no fever.

### Tuberculosis (TB)

Keep children with active TB home until the health care provider treating the TB writes a **medical note** that says that the child is no longer contagious.

### Vomiting

Keep young children home when vomiting has occurred 2 or more times in a 24 hour period, or for vomiting and fever (101 or higher). All children should stay home for any green or bloody vomit. If the child is vomiting and also has not urinated for 8 hours the child should stay home. Your child may return with a **parent note**.

### Whooping Cough / Pertussis

Children with whooping cough can return to school or childcare with a **medical note** after completing 5 days of antibiotics.

If there is an outbreak of disease in your child’s school or childcare, DHEC may change the exclusions found in this document in order to stop the spread of disease.

If your child has not received immunizations to protect against diseases like Measles, Mumps, Rubella (German measles), or Chickenpox, he or she may need to be removed from school or childcare if there are cases of these illnesses in the school or childcare. Your school nurse will provide more information if there is an exposure or outbreak. If there is an exposure or outbreak.

### OK to Attend

Children with the following conditions do not have to be excluded from school or out-of home childcare, if they feel well enough to participate in regular activities:

- Canker Sores
- Chronic Hepatitis B or C
- Colds or coughs, without fever or other signs of illness
- Cold Sores
- Croup
- Cytomegalovirus (your child may need to stay out of PE and sports)
- Disease spread by mosquitos: Malaria, West Nile Virus
- Diseases spread by ticks: Babesiosis, Ehrlichiosis, Lyme Disease, Rocky Mountain Spotted Fever, Tularemia
- Ear Infection
- Fifth Disease
- HIV infection
- Mononucleosis (your child may need to stay out of PE and sports)
- MRSA, if child is only a carrier
- Pinworms
- Rash without fever or behavior change
- Roseola, once the fever is gone
- Thrush
- Urinary Tract Infection
- Warts, including Molluscum contagiosum
- Yeast Diaper Rash

### Help your child stay healthy and ready to learn.

We hope that your child never has to miss school or childcare because of illness. The best protection from disease is prevention. You can help prevent many illnesses by making sure your child receives immunizations and by making sure your child washes his or her hands often.

DHEC / Bureau of Disease Control  
Division of Acute Disease Epidemiology  
2600 Bull Street Columbia SC 29201  
Phone: 803.898.0861 / Fax: 803.898.0897



### **E. coli O157:H7 and other Shiga Toxin Producing E. coli (STEC):**

For all ages do not allow recreational water activities (pools, splash pads, water tables, etc.) until 2 weeks after diarrheal symptoms stop.

- **Children in childcare and students in kindergarten** must have 2 back to back tests taken at least 24 hours apart test negative for **E. coli O157:H7**. If antibiotics were prescribed the stool cultures must be collected at least 48 hours after antibiotic completion. A **healthcare provider** must clear the child to return to school or childcare.
- **Students in grades 1-12:** Exclude until diarrhea has stopped for at least 24 hours. A parent note is required to return to school or childcare.

**Salmonella Typhi (Typhoid fever):** Children of any age must be out of school or childcare until the diarrhea stops and 3 lab tests taken at least 24 hours apart test negative for Salmonella Typhi. If antibiotics were prescribed the stool cultures must be collected at least 48 hours after antibiotic completion. A healthcare provider must clear the child to return to school or childcare.

### **Shigella:**

- **Children in childcare and students in kindergarten** must be removed for 24 hours or more after diarrhea has stopped and at least one stool culture is negative. If antibiotics were prescribed the tests must be collected at least 48 hours after antibiotic completion. A **healthcare provider** must clear the child to return to school or childcare.
- **Students in grades 1-12:** Remove until diarrhea has stopped for 24 hours or more: provided that the student has good handwashing and is able to self-toilet. A **parent note** is required to return to school or childcare.
  - A student with questionable or poor hand hygiene may be required to have at least one Shigella-negative stool culture and to be diarrhea-free for at least 24 hours prior to returning. If antibiotics were prescribed, stool cultures must be collected 48 or more hours after the antibiotics are completed.

**Campylobacter, Enteropathogenic E.coli (EPEC), Enterotoxigenic E. coli (ETEC), Giardia, Norovirus, Rotavirus, and most types of Salmonella:** Your child may return with a **parent note** after diarrhea stops for 24 hours.

### **Fever only**

Keep your child home for a fever of 101 degrees or higher by mouth or 100 degrees or higher if taken under the arm. Your child can return to school or childcare with a **parent note** when the fever is gone.

### **Flu, Influenza or Influenza-Like Illness (ILI)**

*(ILI is defined as an oral temperature of greater than 100° F with a cough and/or sore throat for which there is no other known cause)*

A child with the flu will be excluded for a fever of 100 degrees with cough and/or sore throat until he or she is fever free for at least 24 hours without any fever medicines.

### **Hand, Foot, and Mouth Disease**

Children with hand, foot, and mouth disease should be out of school or childcare while they have fever, above normal drooling, trouble swallowing, or are too sick to do normal school or childcare activities.

### **Head Lice**

Children with crawling lice or with nits (eggs) 1/4 inch or closer to the scalp may be sent home at the end of the day, if head-to-head contact with other children can be avoided. Otherwise, they may be sent home immediately.

Your child may return with a parent note after their first treatment with a facility-approved lice removal product, if there are no active lice crawling on your child's head.

The school or childcare should check your child's scalp for any newly hatched lice 7-10 days after treatment. If any are present, your child will have to be removed and retreated for lice in order to come back to school or childcare.

### **Haemophilus influenzae Type B (Hib)**

Children with a Hib infection are excluded until cleared by a **healthcare provider** to return to school or childcare.

### **Hepatitis A**

Children are excluded until 1 week after the start of illness or jaundice. The child may return with a **medical note** 1 week after the start of the jaundice.

### **Impetigo**

Your child may return after receiving antibiotics for 24 hours, as long as the sores have stopped oozing and are starting to get smaller, or if the sores can be covered completely with a watertight bandage. A **parent note** is needed to return to school or childcare.

### **Measles (Rubeola)**

Children with measles can return with a **medical note** 4 days after the rash begins, if they have no fever and feel well enough to participate in regular school or childcare activities.

### **Meningitis**

A child with signs of meningitis (high fever, rash, stiff neck) must remain out of school or childcare until a **health care provider** provides a medical note stating that the child may return.

### **Mumps**

Children with mumps can return with a **medical note** 5 days after the beginning of swelling.

### **Pink-eye / Conjunctivitis**

Children with pinkeye do not have to stay home unless there is a recommendation from the health department or the child's healthcare provider. A child with pinkeye should see a healthcare provider if he or she has fever or severe eye pain.

### **Rash with fever, behavioral changes or other symptoms**

Children who have a quickly spreading rash or a rash with fever or behavior change are to be removed from school or childcare immediately. A **medical note** is required to return.

## Dear Parents:

This brochure lists the illnesses for which a child must be kept out of school or childcare. It tells you if your child needs a doctor's note or medical treatment to come back to school or childcare after certain illnesses.

DHEC has also posted the School and Childcare Exclusion List on the web at the following address:

<http://www.scdhec.gov/Health/ChildTeenHealth/SchoolExclusion/>

If you have any questions about the School and Childcare Exclusion List, please contact your child's school, childcare or your local health department.

## Frequently Asked Questions

**When should sick children stay home from school or childcare?**  
If your child feels too sick to go to school or childcare, or has one of the illnesses on this form, please keep your child home.

**Does my child need to stay home when the child just has a cold?**  
Most children with mild colds who have no fever and who feel well enough to go to school or childcare do not need to stay home. Most colds spread in the 1-3 days before children show symptoms such as a runny nose or minor cough.

**Does my child need to be out of school or childcare if the child has pinkeye?**

It is helpful to think of pinkeye like the common cold. It can be spread to others, but it usually clears up without medicine. The best way to keep a child from spreading pinkeye is to encourage good handwashing. If your child has pinkeye and a fever or severe eye pain, take him or her to see a doctor.

**How long will my child need to stay home if the child is sick?**

The inside of this brochure explains how long children should stay home after they become sick with certain illnesses.

**When would my child have to stay out of school or childcare if the child was not sick?**

Sometimes children will also have to stay home from school or childcare if they are exposed to some diseases that are preventable by vaccines. Your school, childcare center or local health department will discuss the amount of time with you.

**If my child was excluded, what does my child need to come back to school or childcare?**

The list inside this brochure shows whether a **medical note** or **parent note** is required for your child to return to school or childcare after being absent for an illness.

**What illness might keep my child from participating in other activities?**

Children with illnesses spread by close contact, like lice, scabies, shingles, staph or strep skin infections may not be allowed to participate in some sports or physical education (PE) activities. Children with mononucleosis (Mono) or cytomegalovirus (CMV) may be told not to participate in PE or sports in order to avoid injuries. Children with diarrhea should not participate in water activities like swimming, splash pads, or water tables until two weeks after diarrhea stops.

## Questions to Consider When Your Child is Sick:

1. Does your child's illness keep your child from comfortably taking part in activities?
2. Does your sick child need more care than the staff can give without affecting the health and safety of other children?
3. Could other children get sick from being near your child?

*If the answer to any of these questions is "Yes," please keep your child out of school or childcare.*

## School and Childcare Exclusion List:

### A Quick Reference for Parents of Children

#### Chicken Pox / Varicella

Children with chicken pox may return with a **parent note** once all of the sores and blisters are dried or scabbed over. If there are no scabs, the child may return to school or childcare when no new sores appear for 24 hours.

#### Diarrhea

For *most kinds* of diarrhea (defined as 3 or more loose stools in 24 hours):

**Students in 1st through 5th grades** should stay home until diarrhea stops for 24 hours, or until a healthcare provider clears the child to return to school. Your child can return with a **parent note**.

**Older children in 6th through 12th grades** with diarrhea do not have to stay home, unless they are spreading illness in the school setting, they have diarrhea with blood or mucus, or they have diarrhea from one of the contagious conditions listed below.

Children of any age must have a **medical note** to return to school or childcare after having diarrhea that contains blood or mucus. *Children with non-infectious illnesses such as Irritable Bowel Syndrome (IBS) or Crohn's Disease often have uncontrolled diarrhea containing either blood or mucus. These children do not have to have a medical note to return to school or childcare once symptoms have resolved.*

Children who can use the restroom or whose diarrhea is contained in diaper-type underwear do not have to be excluded if the diarrhea is known to be from a non-contagious condition, or if it continues after the child completes antibiotics for a diarrhea-causing illness.

A medically fragile child or child who needs help with using the bathroom may need to be out of school or childcare if the diarrhea makes it hard for his or her caretakers to keep the classroom clean.

Actualizado el 31 Enero, 2017

# Quedarse en casa y no ir a la escuela o centro de cuidado infantil cuando su hijo está enfermo



*Si piensa que su hijo(a) tiene una enfermedad que puede propagarse a otros, manténgalo a él o ella en casa y no permita que vaya a la escuela o centro de cuidado infantil. Contacte a su profesional médico o su clínica.*

*La lista de exclusión para las Escuelas y Centros de cuidado infantil se actualizó el 31 de enero de 2017*

### **Sarpullido con fiebre, cambios en el comportamiento u otros síntomas**

Debe excluirse a los niños que tengan sarpullido hasta que un profesional médico haya determinado que su enfermedad no es contagiosa. Se requiere una **nota médica** para poder regresar

### **Tiña**

Los niños con **tiña del cuero cabelludo** deben ausentarse de la escuela o centro de cuidado infantil desde el final del día hasta que hayan comenzado el tratamiento con una prescripción de medicación anti hongos por vía oral. Su hijo(a) puede regresar con una **nota médica**.

Los niños con **tiña del cuerpo** deben faltar a la escuela o centro de cuidado infantil desde el final del día hasta que hayan comenzado el tratamiento con una medicación tópica anti hongos. Su hijo(a) puede regresar con una **nota de los padres**.

### **VRS (Virus respiratorio sincial)**

Debe excluirse a los niños más pequeños con VRS si tienen fiebre o si están muy enfermos para participar en actividades con otros niños y con el personal. Su hijo(a) puede volver con una **nota de los padres**.

### **Rubéola**

Mantenga en casa a su hijo(a) hasta 7 días después de que comience el sarpullido. El niño(a) puede volver con una **nota médica**.

### **Sarna**

Mantenga a los niños con sarna fuera de la escuela o centro de cuidado infantil hasta que el tratamiento/medicación se haya completado (usualmente de un día para otro). Se requiere de una **nota médica** para poder regresar.

### **Herpes Zóster**

Deje en casa a los niños(as) que tengan llagas o ampollas de herpes zóster que no se puedan cubrir. Su hijo(a) puede regresar con una **nota de los padres** una vez que las llagas estén secas o se hayan hecho costra.

### **Infecciones cutáneas de Estafilococos o Estreptococos (incluye el SARM o MRSA, por sus siglas en inglés) o el Herpes Gladiatorum**

Los niños(as) pueden asistir a la escuela o centro de cuidado infantil si las llagas están cubiertas con ropa o vendajes, y si ya no hay drenaje a través de ropas o vendajes

### **Infección de garganta por Estreptococos / Faringitis Estreptocócica**

Su hijo(a) con "Infección de garganta por Estreptococos" puede regresar a la escuela o centro de cuidado infantil con una **nota médica** 24 horas después de comenzar con los antibióticos, y si ya no presenta fiebre.

### **Tuberculosis (TB)**

Los niños con TB activa deben permanecer en casa hasta que el profesional médico que está tratando la TB escriba una **nota médica** que indique que el niño ya no es contagioso.

### **Vómitos**

Mantenga en casa a los niños pequeños cuando los vómitos hayan ocurrido 2 o más veces en un período de 24 horas, o cuando tengan vómitos y fiebre (de 101°F o más). Todos los niños(as) deberían permanecer en casa por cualquier vómito verde o con sangrado. Si el niño(a) está vomitando y tampoco ha orinado por 8 horas, debería quedarse en casa. Su hijo puede regresar con una **nota de los padres**.

### **Tos Ferina / Tos Convulsa**

Los niños con tos ferina pueden regresar a la escuela o centro de cuidado infantil con una **nota médica** después de completar 5 días de antibióticos.

Si hay un brote de enfermedad en su escuela o centro de cuidado infantil, DHEC puede cambiar las exclusiones que contiene este documento para detener la propagación de la enfermedad.

Si su hijo(a) no ha recibido inmunizaciones para protegerse contra enfermedades tales como Sarampión, Paperas, Rubéola o Varicela, es posible que haya que retirarlo(a) de la escuela o centro de cuidado infantil si hay casos de estas enfermedades en la escuela o centro de cuidado infantil. Su enfermera escolar le proporcionará mayor información si hay una situación o brote.

### **Se permite su asistencia**

**Los niños con las siguientes condiciones no tienen que ser excluidos de la escuela o centro de cuidado infantil fuera de casa, si se sienten lo suficientemente bien para participar en actividades regulares:**

- Aftas
- Hepatitis crónica B o C
- Resfríos o tos, sin fiebre u otros síntomas de enfermedad
- Úlceras bucales
- Difteria o crup
- Citomegalovirus (es posible que su hijo(a) no pueda hacer educación física o deportes)
- Enfermedades propagadas por mosquitos: Malaria o Virus del Nilo occidental
- Enfermedades propagadas por garrapatas: Babesiosis, Ehrlichiosis, Enfermedad de Lyme, Fiebre de las rocas montañosas, Tularemia
- Infección del oído
- Eritema infeccioso
- Infección por VIH
- Mononucleosis (es posible que su hijo(a) no pueda hacer educación física o deportes)
- SARM, solo si el niño(a) es portador
- Oxiuros
- Sarpullido sin fiebre o cambio en el comportamiento
- Roséola, una vez que ya no hay fiebre
- Candidiasis
- Infección del tracto urinario
- Verrugas, incluyendo el molusco contagioso
- Sarpullido por el hongo del pañal

### **Ayude a que su hijo(a) esté saludable y listo para aprender.**

Esperamos que su hijo(a) no tenga que faltar a la escuela o centro de cuidado infantil a causa de una dolencia o enfermedad. La mejor protección contra las enfermedades es la prevención. Puede ayudar a prevenir muchas enfermedades al asegurarse que sus hijos(as) reciban inmunizaciones y cerciorándose de que su hijo(a) se lave las manos a menudo.

DHEC / Oficina de Control de Enfermedades  
División de Epidemiología de Enfermedades Graves

2600 Bull Street Columbia SC 29201

Teléfono: 803.898.0861 / Fax: 803.898.0897

<http://www.scdhec.gov/Health/ChildTeenHealthSchoolExclusion/>

***E. coli* O157:H7 y otra *E. coli* productora de Toxina Shiga (STEC):** Para todas las edades no deben permitirse actividades recreacionales acuáticas (piscinas, atracciones acuáticas, acuíferos, etc.) hasta 2 semanas después de que los síntomas de la diarrea se hayan detenido.

- **Niños en centros de cuidado infantil y estudiantes de Jardín infantil** pruebas seguidas tomadas con al menos 24 horas de diferencia con resultado negativo para *E. coli* O157:H7. Si se prescribieron antibióticos, los cultivos de heces deben ser recabados como mínimo 48 horas después de haber terminado con los antibióticos. Un **profesional médico** debe autorizar al niño para que vuelva a la escuela o centro de cuidado infantil
- **Los estudiantes de 1° al 12° grado:** deben excluirse hasta que la diarrea haya parado como mínimo por 24 horas. Se requiere una **nota de los padres** para volver a la escuela o centro de cuidado infantil

***Salmonella Typhi* (Fiebre tifoidea):** Los(as) niños(as) de cualquier edad deben faltar a la escuela o centro de cuidado infantil hasta que la diarrea se haya detenido y se hayan realizado 3 pruebas de laboratorio con al menos 24 horas de diferencia con resultado negativo para *Salmonella Typhi*. Si se prescribieron antibióticos, los cultivos de heces deben recabarse como mínimo 48 horas luego de haber completado los antibióticos. Un **profesional médico** debe autorizar al niño(a) para volver a la escuela o guardería.

***Shigella:*** Debe excluirse a los(as) niños(as) de cualquier edad en los casos de *Shigella*.

- **Los niños en centros de cuidado infantil y los estudiantes de jardín infantil** deben ser retirados por 24 horas o más luego de que la diarrea haya parado y como mínimo un cultivo de heces sea negativo. Si se prescribieron antibióticos, las pruebas deben recabarse como mínimo 48 horas luego de haber completado los antibióticos. Un **profesional médico** debe autorizar al niño para que vuelva a la escuela o centro de cuidado infantil.
- **Los estudiantes del 1° al 12° grado:** Deben ser retirados hasta que la diarrea haya parado por 24 horas o más: siempre que el estudiante haya tenido un buen lavado de manos y sea capaz de ir al baño por sí solo. Se requiere una **nota de los padres** para volver a la escuela o centro de cuidado infantil
- Puede requerirse a un estudiante con una higiene de manos cuestionable o deficiente que tenga al menos un cultivo de heces para *Shigella* con resultado negativo y estar sin diarrea como mínimo 24 horas antes de regresar a la escuela. Si se prescribieron antibióticos, los cultivos de heces deben recabarse 48 horas o más después que se terminen los antibióticos.

#### **Solo fiebre**

Deje que su hijo(a) se queden en casa por una fiebre de 101 grados o más si se mide por la boca o de 100 grados o mayor si se mide debajo del brazo. Su hijo(a) puede volver a la escuela o centro de cuidado infantil con una **nota de los padres** cuando ya no haya fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre. Nota importante: Un bebé de 4 meses de edad o menos que tenga fiebre (100.4°F) debe recibir atención médica.

**Gripe, Influenza o Enfermedad como la Influenza (ILI, siglas en inglés) (ILI se define como una temperatura oral mayor a 100° F con tos y/o dolor de garganta para la cual no hay otra causa conocida)**

Un(a) niño(a) será excluido si tiene una fiebre de 100 grados con tos y/o dolor de garganta. Su hijo(a) puede regresar a la escuela o centro de cuidado infantil con una **nota de los padres** cuando ya no tenga fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de ninguna medicina para bajar la fiebre.

#### **Enfermedad de manos, pies y boca**

Los niños con la enfermedad de manos, pies y boca deberían faltar a la escuela o centro de cuidado infantil mientras tengan fiebre, con babeo por encima de lo normal, problemas para tragar o si están demasiado enfermos para realizar actividades cotidianas en la escuela o centro de cuidado infantil. Su hijo(a) puede regresar con una **nota de los padres**.

#### **Piojos en la cabeza**

Los niños con piojos en movimiento o liendres (huevos) ¼ de pulgada o más cerca al cuero cabelludo pueden ser enviados a casa al final del día, si el contacto cabeza a cabeza con otros niños puede evitarse. De otro modo, se les puede enviar a casa de inmediato

Su hijo(a) puede volver con una **nota de los padres** después de su primer tratamiento con un producto para remover piojos de un centro autorizado, si no hay piojos vivos en movimiento en la cabeza de su hijo(a)

La escuela o centro de cuidado infantil debería verificar el cuero cabelludo de su hijo(a) para ver si algunos piojos están incubando 7-10 días después del tratamiento. Si hay presencia de algunos, su hijo(a) tendrá que ser retirado y tendrá que volver a recibir tratamiento para los piojos para que pueda volver a la escuela o centro de cuidado infantil.

#### ***Haemophilus influenzae* Tipo B (Hib)**

Los niños con infección Hib son excluidos hasta que un **profesional médico** autorice su retorno a la escuela o centro de cuidado infantil.

#### **Hepatitis A**

Los niños son excluidos hasta transcurrida 1 semana del inicio de la enfermedad o de la ictericia. El niño puede volver con una **nota médica** 1 semana después del inicio de la ictericia

#### **Impétigo**

Su hijo(a) puede regresar después de recibir antibióticos por 24 horas, siempre que las llagas hayan dejado de supurar y estén haciéndose más pequeñas, o si las llagas pueden cubrirse completamente con una venda impermeable. Se necesita de una **nota de los padres** para volver a la escuela o centro de cuidado infantil.

#### **Sarampión (Rubéola)**

Los niños con sarampión pueden regresar mediante una **nota médica** 4 días después de que el sarpullido empiece, si no tienen fiebre y se sienten lo suficientemente bien como para participar en actividades regulares en la escuela o centro de cuidado infantil.

#### **Meningitis**

Un niño con signos de meningitis (fiebre elevada, sarpullido, cuello rígido) deben faltar a la escuela o centro de cuidado infantil hasta que un **profesional médico** proporcione una nota médica estableciendo que el niño puede volver.

#### **Llagas orales**

Debe excluirse a los niños pequeños con llagas, incluso úlceras y ampollas bucales, dentro de la boca relacionadas con babeo incontrolable, salvo que el profesional médico del niño indique que su condición no es infecciosa. Se requiere una **nota de los padres** para regresar.

#### **Paperas**

Los niños con paperas pueden regresar mediante una **nota médica** 5 días después del inicio de la hinchazón.

#### **Conjuntivitis**

Debe excluirse a los niños con síntomas que tengan fiebre, dolor ocular agudo, secreción purulenta, o que estén muy enfermos para participar en las actividades rutinarias. Su hijo(a) puede regresar con una **nota de los padres**.

## Estimados padres:

Este folleto enumera las enfermedades por las cuales un niño debe permanecer fuera de la escuela o guardería. Establece si su niño necesita una nota del doctor o tratamiento médico para regresar a la escuela o guardería luego de ciertas enfermedades.

DHEC también ha publicado la Lista de Exclusión para Escuelas y Centros de cuidado infantil en Internet en la siguiente dirección: <http://www.scdhec.gov/Health/ChildTeenHealth/SchoolExclusion/>

Si tiene alguna pregunta acerca de la Lista de Exclusión para Escuelas y Centros de cuidado infantil, contacte a la escuela de su hijo(a), centro de cuidado infantil o a su departamento de salud local.

## Preguntas frecuentes

### ¿Cuándo deberían los niños enfermos quedarse en casa y no ir a la escuela o centro de cuidado infantil?

Si su hijo(a) se siente demasiado enfermo(a) para ir a la escuela o centro de cuidado infantil, o tiene una de las enfermedades que aparecen en este formato, deje que se quede en casa.

### ¿Necesita mi hijo(a) quedarse en casa si solo tiene un resfrío?

Muchos niños con resfriados leves y que no presentan fiebre y se sienten lo suficientemente bien para ir a la escuela o centro de cuidado infantil no necesitan quedarse en casa. Muchos resfriados se propagan de 1 a 3 días antes de que el niño muestre síntomas como catarro nasal o tos mínima.

### ¿Necesita mi hijo(a) faltar a la escuela o centro de cuidado infantil si presenta conjuntivitis?

Es útil pensar de la conjuntivitis como un resfrío común. Se puede contagiar a otros, pero usualmente se pasa sin medicina. La mejor forma de prevenir que un niño contagie la conjuntivitis es alentar un buen lavado de manos. Si su niño(a) tiene conjuntivitis y fiebre o un fuerte dolor ocular, llévelo(a) a que lo vea un doctor.

### ¿Cuánto tiempo necesitará mi hijo(a) permanecer en casa si está enfermo(a)?

La parte interna de este folleto explica cuánto tiempo su hijo(a) debería permanecer en casa luego de que se haya contagiado con ciertas enfermedades.

### ¿Cuándo tendría mi hijo(a) que faltar a la escuela o centro de cuidado infantil si no estuviera enfermo?

Algunas veces los niños tendrán que quedarse en casa y faltar a la escuela o centro de cuidado infantil si están expuestos a algunas enfermedades que son prevenibles mediante vacunas. Su escuela, centro de cuidado infantil o departamento de salud local hablarán de la cantidad de tiempo con usted.

### Si mi hijo(a) fue excluido, ¿qué necesita para volver a la escuela o centro de cuidado infantil?

La lista dentro de este folleto muestra si se requiere una nota **nota médica** o **nota de los padres** para que su hijo(a) vuelva a la escuela o centro de cuidado infantil luego de haber estado ausente por una enfermedad.

### ¿Qué enfermedad puede evitar que mi hijo(a) participe de otras actividades?

Los(as) niños(as) con enfermedades que se propaguen por contagio cercano como piojos, sarna, herpes zóster, infecciones cutáneas por estafilococos o estreptococos puede que los(as) restrinjan de participar en algunos deportes o actividades de educación física. Los(as) niños(as) con mononucleosis (Mono) o citomegalovirus (CMV) puede que se les indique que no participen en Educación Física (PE, siglas en inglés) o deportes para evitar lesiones. Los niños con diarrea no deberían participar en actividades acuáticas como la natación, atracciones acuáticas o acuiferos hasta dos semanas después que la diarrea se haya detenido.

## Preguntas a considerar cuando su hijo(a) se encuentra enfermo(a):

1. ¿La enfermedad de su hijo(a) evita que él o ella lleven a cabo sus actividades cómodamente?
2. ¿Necesita su hijo(a) enfermo(a) más cuidado del que el personal le puede proveer sin afectar la salud y seguridad de otros niños(as)?
3. ¿Podrían otros niños enfermarse al estar cerca de su hijo(a)?

*Si la respuesta a cualquiera de estas preguntas es "SI", no permita que su hijo(a) vaya a la escuela o centro de cuidado infantil.*

## Lista de Exclusión para Escuelas y Centros de cuidado infantil:

### Referencia rápida para padres de niños(as) con

#### Varicela

Los(as) niños(as) con varicela pueden volver con una **nota de los padres** una vez que todas las llagas y ampollas se hayan secado o hecho costras. Si ya no hay costras, el(la) niño(a) puede volver a la escuela o centro de cuidado infantil cuando no aparezcan nuevas llagas por 24 horas.

#### Diarrea

Para muchos tipos de diarrea (definida como 3 o más heces sueltas en 24 horas):

**Estudiantes del 1er grado hasta el 5º** deberían quedarse en casa hasta que la diarrea pare por 24 horas, o hasta que su profesional médico autorice que si hijo(a) vuelva a la escuela. Su hijo(a) pueden volver con una **nota de los padres**.

**Los(as) niños(as) mayores entre el 6º hasta el 12º grado** con diarrea no tienen que quedarse en casa, a menos que estén contagiando alguna enfermedad en las instalaciones de la escuela, tengan diarrea con sangre o mucosidad o tengan diarrea proveniente de una de las condiciones contagiosas enumeradas a continuación.

**Debe excluirse a los(as) niños(as) de cualquier edad y al personal que tengan diarrea incontrolable o heces que contengan sangre o mucosidad**, salvo que los síntomas se relacionen con enfermedades no contagiosas tales como Síndrome de Colón Irritable (IBS, siglas en inglés). Se les permite regresar a la escuela una vez que ya no se presenten síntomas o cuando una evaluación médica indique que su inclusión sea aceptable.

**Debe excluirse a los(as) niños(as) que usen pañales o los estudiantes de cualquier edad que requieran ayuda con su higiene personal**, cuando tengan 2 o más episodios de diarrea en una escuela o programa de cuidado infantil si la frecuencia o la naturaleza de los episodios de diarrea dificultan la capacidad de los cuidadores de mantener las técnicas y/o condiciones sanitarias (derrame o accidentes de pañales en el caso de niños que ya saben usar el baño):

**Campilobacter, E.coli enteropatógena (EPEC), E.coli Enterotoxigénica (ETEC), Criptosporidium, Giardiasis, Norovirus. Rotavirus y la mayoría de los tipos de Salmonella:** Su hijo(a) puede regresar con una **nota de los padres** después que no haya episodios de diarrea durante 24 horas.